



Wakira

Ecole de Danse Country **URBAN COWBOY**. Prof : Sylvain Richard
Cell : 514-971-4397 Courriel : urban.cowboys@hotmail.com
Web : www.moon-urban.com/

Catégorie : Ligne /Intermédiaire
Chorégraphe Maggie Gallagher

Compte : 32 – 4 murs

Musique : Waka Waka (This Time For Africa) / Shakira & Freshlyground

Intro : 32 comptes

1-8 (SAMBA STEP) X 2, ROCK STEP, TRIPLE STEP 3/4 TURN

1&2 Croiser PD devant le PG, Rock PG à gauche, Retour sur le PD
3&4 Croiser le PG devant le PD, Rock PD à droite, Retour sur le PG
5-6 Rock PD devant, Retour sur le PG
7&8 Triple Step DGD avec 3/4 de tour à droite 09:00

9-16 WALK x 2, MAMBO STEP, BACK, STOMP DOWN, HOLD BALL STEP

1-2 Step PG devant, Step PD devant
3&4 Rock PG devant, Retour sur le PD, Step PG derrière
5-6 Step PD derrière, Stomp Down du PG derrière le PD
7&8 Pause, Step PD à côté du PG, Step PG devant

17-24 OUT X 2, IN X 2, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS

1-2 PD devant à l'extérieur, PG devant à l'extérieur *largeur des épaules*
3-4 Retour PD au centre, PG à côté du PD
Option *Jeux de bras : mains devant la poitrine, paume contre paume, les coudes vers l'extérieur*
Sur déplacement vers la droite, rouler les épaules vers la droite
Sur déplacement vers la gauche, rouler les épaules vers la gauche
5-6 Rock PD à droite, Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD derrière le PG, Step PG à gauche, Croiser le PD devant le PG

25-32 SWAYS DOWN, SWAYS UP, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK

1 Balancer les hanches à gauche en pliant les genoux
2 Balancer les hanches à droite, genoux pliés
3 Balancer les hanches à gauche en redressant les genoux *pieds légèrement écartés*
4 Balancer les hanches à droite en redressant les genoux *pieds légèrement écartés*
5&6 Croiser le PG derrière le PD, Step PD à droite, Croiser le PG devant le PD
7 Rock du PD à droite en pliant les genoux
8 Retour sur le PG en redressant les genoux