



Patient Heart

Ecole de Danse Country **URBAN COWBOY**. Prof : Sylvain Richard
Cell : 514-971-4397 Courriel : urban.cowboys@hotmail.com
Web : www.moon-urban.com/

Catégorie : Ligne / Intermédiaire **Compte** : 48 – 2 murs
Chorégraphe : Michael Vera-Lobos & Lisa Foord
Musique : Patient Heart Bekka & Billy **Départ** : Sur les paroles

1-8 WALK X 2, SHUFFLE FWD, STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

1-4 Steps avant DG
3&4 Shuffle DGD avant
5-6 Step PG avant, pivot ¼ turn à droite sur le PG
7&8 Croiser PG devant le PD, Step PD de coté à droit, Croiser PG devant le PD (3 :00)

9-17 STEP ¼ TURN, STEP ½ TURN, SHUFFLE, STEP ¼ TURN, STEP 1/8 TURN, CROSS, (LOCK, STEP)X 2

1-2 Steps DG avec ¾ tour à gauche (6 :00)
3&4 Shuffle DGD avant
5-6 Step PG avant avec ¼ tour à droite, Step PD sur place avec 1/8 tour à droite (10:00)
7&8 Croiser PG devant le PD, Lock PD derrière le PG, Step PG avant
&1 Lock PD derrière le PG, Step PG avant

18-24 KICK, KICK BALL CHANGE, SCUFF, STEP ¼ TURN, SCUFF, STEP ½ TURN

2 Kick PD avant avec 1/8 tour à droite (12 :00)
3&4 Kick PD avant, Retour sur le PD, Déposer le PG à côté du PD
5-6 Scuff PD avant, Déposer le PD avec ¼ tour à droite (3 :00)
7-8 Scuff PG avant, Déposer le PG avec ½ tour à droite (9 :00)

25-32 SHUFFLE X 2, SYNCOPATED OUT-OUT- IN-IN, DOUBLE HEEL BOUNCE

1&2 Shuffle DGD avant
3&4 Shuffle GDG avant
&5&6 Sauter en écartant les pieds DG, Sauter en rapprochant les pieds sur DG,
7-8 Lever puis déposer les talons 2 fois

33-40 (SCUFF, TOE, HEEL X 2) X 2

1-2 Scuff PD devant le PG en diag. gauche, Toucher PD en diag. droite
3-4 Taper le talon droit 2 fois en gardant le corps orienter vers la diag. droite
5-6 Scuff PG devant le PD en diag. Droite, Toucher PG en diag. gauche
7-8 Taper le talon gauche 2 fois en gardant le corps orienter vers la diag. gauche

41-48 (KICK BALL CHANGE 1/8 TURN) X 2, MILITARY TURN x 2

1&2 Kick PD avant, Retour sur le PD, Déposer le PG à côté du PD avec 1/8 tour à gauche
3&4 Kick PD avant, Retour sur le PD, Déposer le PG à côté du PD avec 1/8 tour à gauche (6 :00)
5-6 Step PD avant, pivot ½ tour à gauche sur le PG (12 :00)
7-8 Step PD avant, pivot ½ tour à gauche sur le PG (6:00)

Tag : Ajouter 16 comptes à la fin du 3^e, 6^e et 8^e murs

1-8 SIDE, CROSS, SIDE SUFFLE, KICK BALLCHANGE X 2

1-2 Step PD de côté à droite, Croiser le PG derrière le PD
3&4 Shuffle de côté sur DGD
5&6 Kick PG avant, Retour sur le PG, Déposer le PD à côté du PG
7&8 Kick PG avant, Retour sur le PG, Déposer le PD à côté du PG

9-16 FULL TURN, SIDE SHUFFLE, KICK BALL CHANGE X 2

1-2 Steps GD avec 1 tour complet à gauche vers la gauche
3&4 Shuffle de côté sur GDG
5&6 Kick PD avant, Retour sur le PD, Déposer le PG à côté du PD
7&8 Kick PD avant, Retour sur le PD, Déposer le PG à côté du PD