



Hero



École de Danse Country **MOON RIDER DANCERS**. Prof : Diane Gamache
Tél : 450-469-1414 Cell : 514-702-5482 Courriel : gamadine175@gmail.com
Ecole de Danse Country **URBAN COWBOY**. Prof : Sylvain Richard
Cell : 514-971-4397 Courriel : urban.cowboys@hotmail.com
Web : www.moon-urban.com/

Catégorie : Ligne / Débutant - Intermédiaire **Compte** : 32 – 4 murs

Chorégraphe : Linda sansoucy

Musique : Holdin' Out For A Hero - Wenche

Pré Intro : 8 temps **Intro** : 16 temps

1-8 ¼ TURN, HOLD & CLAP, ½ TURN, HOLD & CLAP, COASTER STEP, SCUFF

1-4 Step D ¼ tour à droite, Pause/Clap, Step G arrière ½ tour à droite, Pause/Clap

5-8 Step D arrière, Step g à côté du pied D, Step D avant, Scuff G

9-16 STEP, LOCK, STEP, HOLD, STEP, PIVOT ¼ TURN, STOMP, HOLD

1-4 Step G avant, Lock D derrière le pied G, Step G avant, Pause

5-8 Step D avant, Pivot ¼ tour à gauche, Stomp D à côté du pied G, Pause

17-24 HEEL & TOE SWIVELS LEFT, HEEL SWIVEL ¼ TURN RIGHT, HOLD, BACK TOE STRUTS

1-2 Pivoter les talons à gauche, Pivoter les plantes à gauche

3-4 Pivoter les talons à gauche en tournant ¼ tour à droite, Pause

5-8 Pointe D arrière, Déposer talon D, pointe G arrière, Déposer talon G

25-32 COASTER STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, HOLD

1-4 Step D arrière, Step G à côté du pied D, Step D avant, Scuff G

5-8 Step G avant, Lock D derrière le pied G, Step G avant, Pause

Final : remplacer la Pause (compte 16) par un Stomp D