



Restless Cha Cha



École de Danse Country **MOON RIDER DANCERS**. Prof : Diane Gamache

Tél : 450-469-1414 Courriel : gamadine175@gmail.com

Ecole de Danse Country **URBAN COWBOY**. Prof : Sylvain Richard

Cell : 514-971-4397 Courriel : urban.cowboys@hotmail.com

Web : www.moon-urban.com/

Catégorie : Partenaire / débutant - Intermédiaire

Compte : 40 **Position** : Right Open Promenade (LOD)

Chorégraphe : John & Janette Sandham

Musique : Restless – Bob McKinley

Départ : Sur les paroles

	HOMME	FEMME
1-8	WALK X 2, ¼ TURN SIDE SHUFFLE, BEHIND, SIDE, SHUFFLE ¼ TURN	
1-2	Step avant GD	Step avant DG
	<i>Joindre les mains en Double Hand Hold</i>	
3&4	¼ tour à D avec Shuffle de côté à gauche sur GDG	¼ tour à G avec Shuffle de côté à droite sur DGD
	<i>Homme face OLOD, Femme face ILOD</i>	
5-6	Croisez pied D derrière pied G, Step G à gauche	Croisez pied G derrière pied D, Step D à droite
7&8	Shuffle avant avec ¼ tour à gauche sur DGD	Shuffle avant avec ¼ tour à droite sur GDG
	<i>Right Open Promenade</i>	
9-16	1/4 TURN, BEHIND, SHUFFLE ¼ TURN, WALK X 2, SHUFFLE FWD	
1-2	Step G avant, Faire ¼ tour à droite en croisant le PD derrière le PG	Step D avant, Faire ¼ tour à gauche en croisant le PG derrière le PD
	<i>Joindre les mains en Double Hand Hold</i>	
3&4	Shuffle avant DGD avec ¼ tour à gauche	Shuffle avant GDG avec ¼ tour à droite
	<i>Right Open Promenade</i>	
5-6	Step avant DG	Step avant GD
7&8	Shuffle avant DGD	Shuffle avant GDG
17-24	SIDE, SLIDE, SHUFFLE ¼ TURN, STEP PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FWD	
1-2	Step G de côté à G, Glissez PD à côté du PG	Step D de côté à D, Glissez PG à côté du PD
	<i>Lâchez les mains</i>	
3&4	Shuffle GDG avec ¼ tour à gauche	Shuffle DGD avec ¼ tour à droite
	<i>Position dos à dos</i>	
5-6	Step D devant, Pivote ½ tour à gauche sur les deux pieds	Step G devant, Pivote ½ tour à droite sur les deux pieds
7&8	Shuffle DGD en avançant vers la femme	Shuffle GDG en avançant vers l'homme
	<i>Position Closed</i>	
25-32	(ROCK STEP, SHUFFLE) X 2	
1-2	Rock G devant, Retour sur le pied D	Rock D derrière, Retour sur le pied G
3&4	Shuffle arrière GDG	Shuffle avant DGD
5-6	Rock D derrière, Retour sur le pied G	Rock G devant, Retour sur le pied D
7&8	Shuffle avant DGD	Shuffle arrière GDG
33-40	¼ TURN SHUFFLE FWD, WALK X 2, SHUFFLE FWD	
	<i>Lâchez les mains G, levez les bras D, l'homme passe sous les bras levés devant la femme</i>	
1-2	Step GD avec ¼ tour à gauche	Step DG avec ¼ tour à droite
	<i>Vous avez changé de côté, l'homme à l'extérieur du cercle</i>	
3&4	Shuffle avant GDG	Shuffle avant DGD
	<i>Main G de la femme dans la main D de l'homme. La femme passe devant l'homme sous les bras levés en changeant de côté de nouveau</i>	
5-6	Step DG en passant derrière la femme	Step GD en passant devant l'homme
	<i>Position Right Open Promenade, l'homme à l'intérieur du cercle</i>	
7&8	Shuffle avant DGD	Shuffle avant GDG