



Let Your Momma Go



École de Danse Country **MOON RIDER DANCERS**. Prof : Diane Gamache
 Tél : 450-469-1414 Cell : 514-702-5482 Courriel : gamadine175@gmail.com
 Ecole de Danse Country **URBAN COWBOY**. Prof : Sylvain Richard
 Cell : 514-971-4397 Courriel : urban.cowboys@hotmail.com
 Web : www.moon-urban.com/

Catégorie : Partenaire / Intermédiaire

Compte : 40 **Position** : Double Hand Hold(Homme face OLOD, femme afce ILOD)

Chorégraphe : Carol & George Stayte

Musique : Let Your Momma Go – Ann Tayler

Intro :

HOMME

FEMME

1-8	CHASSE, CROSS ROCK STEP, ¼ TURN, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP, STEP, LOCK, STEP	
1&2	Shuffle GDG de côté gauche	Shuffle DGD de côté droit
Lâchez main G de la femme		
3&4	Rock D croisé devant pied G, Ramenez le poids sur pied G, Step D avant ¼ tour à droite RLOD	Rock G croisé derrière le pied D, Ramenez le poids sur pied D, Step D avant ¼ tour à gauche RLOD
Lâchez les mains		
5&6	Step G avant, Pivot ½ tour à droite, Step G avant	Step D avant, Pivot ½ tour à gauche, Step D avant
Reprendre les mains en position Right Open promenade face LOD		
7&8	Step D avant, Lock G derrière le pied D, Step D avant	Step G avant, Lock D derrière le pied G, Step G avant
9-16	SIDE ROCK CROSS, CHASSE, MAMBO ½ TURN, CHASSE	
1&2	Rock G à gauche, Ramenez le poids sur pied D, Step G croisé devant le pied D	Rock D à droite, Ramenez le poids sur pied G, Step D croisé devant le pied G
L'homme passe derrière la femme et à droite de la femme. Lâchez les mains et reprendre mains intérieurs		
3&4	Shuffle DGD de côté droite	Shuffle GDG de côté gauche
5&6	Rock G avant, Ramenez le poids sur pied D, Step G avant ½ tour à gauche	Rock D avant, Ramenez le poids sur pied G, Step D avant ½ tour à droite
Lâchez les mains. L'homme passe à droite et derrière la femme		
7&8	Shuffle DGD de côté droit	Shuffle GDG de côté gauche
Reprendre mains intérieurs, face RLOD. L'Homme est à l'intérieur du cercle		
17-24	MAMBO ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, CHASSE, BACK ROCK STEP ¼ TURN	
1&2	Rock G avant, Ramenez le poids sur pied D, Step G avant ¼ tour à gauche OLOD	Rock D avant, Ramenez le poids sur pied G, Step D avant ¼ tour à droite ILOD
Position Double Hand Hold.		
3&4	Shuffle DGD croisé devant pied G	Shuffle GDG croisé devant pied D
5&6	Shuffle GDG de côté gauche	Shuffle DGD de côté droit
7&8	Rock D arrière Ramenez le poids sur pied G, Step D arrière ¼ tour à gauche	Rock G arrière, ramenez le poids sur pied D, Step G arrière ¼ tour à droite
Lâchez mains D de la femme et main G de l'homme. Position Right Open Promenade, face LOD		
25-32	COASTER STEP, SHUFFLE, MAMBO FWD, SHUFFLE ½ TURN	
1&2	Step G arrière, Step D à côté du pied G, Step G avant	Step D arrière, Step G à côté du pied D, Step D avant
3&4	Shuffle avant DGD	Shuffle avant GDG
5&6	Rock G avant, Ramenez le poids sur pied D, Step G arrière	Rock D avant, Ramenez le poids sur pied G, Step D arrière
Lâchez les mains		
7&8	Shuffle DGD ½ tour à droite	Shuffle GDG ½ tour à gauche
33-40	SHUFFLE ½ TURN, MAMBO BACK, STEP, PIVOT ¼ TURN, CROSS, SIDE ROCK STEP, CROSS	
1&2	Shuffle GDG ½ tour à droite	Shuffle DGD ½ tour à gauche
Reprendre les mains intérieurs face LOD		
3&4	Rock D arrière, Ramenez le poids sur pied G, Step G avant	Rock G arrière, Ramenez le poids sur pied D, Step G avant
5&6	Step G avant, Pivot ¼ tour à droite, Step G croisé devant pied D OLOD	Step D avant, Pivot ¼ tour à gauche, Step D croisé devant pied G ILOD
Reprendre les mains en Position Double Hand Hold.		
7&8	Rock D à droite, Ramenez le poids sur pied G, Step D croisé devant pied G	Rock G à gauche, Ramenez le poids sur pied D, Step G croisé devant pied D